

EL YIKAMA



ELLERİNİ YIKADINMI?

DOĞRU EL YIKAMA TEKNİĞİ

- Önce su ile eller ıslatılır
- Ellere 3-5 ml sabun alınır
- En az 15 sn süre ile eller ovalanır
- Ellerin ve parmakların tüm yüzeyinin kaplanmış olmasına dikkat edilir
- Eller su ile durulanır ve tam olarak kurulanır
- sosyal el yıkama **60sn** olmalıdır





Eller akan suyun altında ıslatılır



Avuç içini dolduracak kadar sıvı sabun alınır



Ellerin tüm yüzeyi köpürtülür



Sağ el ile sol el sırtı ovuşturulur



Sol el ile sağ el sırtı ovuşturulur

ETKİLİ EL YIKAMA



Sol el bileği yıkanır



Sağ el bileği yıkanır



Eller akan suyun altında durulanır



Suların aşağıya doğru süzülmesi beklenir



Eller tek kullanımlık kağıt havlu ile kurulanır

ETKİLİ EL YIKAMA

Kağıt havlu
kullanarak
musluk kapatılır

